

**PROGRAMMA VIAGGIO  
CIRCEO/SPERLONGA/MONTECASSINO  
DAL 12 AL 14 APRILE 2023**

**12 APRILE: CIVITAVECCHIA/CIRCEO/SPERLONGA**

**Ore 07,00** appuntamento dei partecipanti a Piazza del Tribunale – Civitavecchia.

Sistemazione in Pullman GT e partenza per il Circeo.

Mattina dedicata ad attività di Trekking 3-4 Km con **guida attività “Il Bello della Palude”**

Pranzo al cestino fornito dalle famiglie.

Pomeriggio proseguimento per Sperlonga e visita **guidata** al Museo Archeologico di Sperlonga, Villa Tiberio e centro storico di Sperlonga. (ingressi inclusi e prenotati)

Al termine delle visite trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Incontro con gli istruttori per una prima spiegazione delle attività che si svolgeranno.

**Ore 20/20,30** - Cena in hotel.

**Ore 21,30** - Animazione serale.

**Ore 24,00** - Tutti a letto

**13 APRILE: SPERLONGA**

**Ore 8.15** - Prima colazione

**Ore 9.00** - Trasferimento alla scuola di vela in pullman. I ragazzi verranno divisi in gruppi che a rotazione faranno le varie attività.

**Ore 9.15 – ATTIVITA' PRATICHE E TEORICHE A ROTAZIONE** : Windsurf, SUP, Vela, Sup, Big Sup, Beach Volley, beach soccer,

**Ore 13.00** – Pranzo in ristorante presso la scuola di vela

**Fino alla 15.00** Relax

**Ore 15.00 – Riprendono le attività A ROTAZIONE** : Windsurf, SUP, Vela, Sup, Big Sup, Beach Volley, beach soccer.

**Ore 18,00** - Pane e nutella.

**Ore 18.00/20.00** - Relax in Hotel, con assistenza.

**Ore 20.00** - Cena

**Ore 21.00/23.30** - Animazione serale.

**Ore 24,00** - Tutti a letto.

**14 APRILE: SPERLONGA/MONTECASSINO/CIVITAVECCHIA**

**Ore 8.15** - Prima colazione

**Ore 9.15** - Rilascio delle camere, sistemazione dei bagagli e trasferimento alla scuola di Vela.

**Ore 9.30** – Inizio delle attività con gare finali, premiazioni e consegna degli attestati.

**Ore 12.30** – Pranzo in ristorante presso la scuola di Vela

**Ore 14,30** – Sistemazione in pullman e partenza per Montecassino.

**Ore 15,30** - Incontro con la guida e visita del Monastero (ingresso incluso e prenotato)

**Ore 18,00** - Sistemazione in pullman e partenza per Roma.

**Ore 20,30** – Arrivo previsto a Civitavecchia.

**HOTEL PREVISTO – HOTEL GANIMEDE – Via Cardi, 275/323 – Tel. 0771/557096**

Qualora la situazione metereologica non ci permettesse di fare vela le lezioni verranno sostituite con altre attività teoriche che potrebbero essere: come armare una barca, nodi di arresto, nodi di agguinzione, nodo di avvolgimento, meteorologia, le andature, i venti, le correnti marine, dotazione e sicurezza in mare.