



00053 CIVITAVECCHIA - VIA DELL'IMMACOLATA, 4 - TEL. 06 121124345
00058 SANTA MARINELLA (SEDE DISTACCATA)- VIA G. GALILEI - TEL. 06 121127180
E-mail: RMPS130006@istruzione.it – PEC RMPS130006@pec.istruzione.it
Codice Fiscale 83002690580 - Codice Meccanografico RMPS130006 - Ambito Territoriale 11

CIRCOLARE n. 222

Ai Docenti delle classi 4CS, 4CL, 3BL, 4AL, 4BL
Agli Studenti delle classi 4CS, 4CL, 3BL, 4AL, 4BL
e per loro tramite alle Famiglie

Oggetto: Corso alimentazione e nutrizione

Si comunica alle classi in indirizzo, che dalla prossima settimana prenderà avvio il corso in oggetto, tenuto dal prof. Francesco Di Maio, e valido come PCTO.

Il corso della durata di cinque ore complessive sarà svolto in due incontri in Aula Magna nei seguenti giorni

Martedì 16 aprile dalle 15:00 alle 17:30

Martedì 23 aprile dalle 15:00 alle 17:30

Durante gli incontri verranno affrontati i seguenti argomenti:

1. Anatomia e fisiologia dell'apparato gastroenterico;
2. Il metabolismo ed efficienza metabolica
3. Nutrizione e sport (la nutrizione nel calciatore professionista e l'integrazione proteica)
4. Il microbiota intestinale e il diario alimentare

Le classi coinvolte, indicate già in indirizzo sono: 4CS, 4CL, 3BL, 4AL, 4BL

Civitavecchia, 9 aprile 2024

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Loredana SAETTA

*firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del d.lgs. 39/1993*