



00053 CIVITAVECCHIA - VIA DELL'IMMACOLATA, 4 - TEL. 06 121124345
 00058 SANTA MARINELLA (SEDE DISTACCATA) - VIA G. GALILEI - TEL. 06 121127180
 E-mail: RMPS130006@istruzione.it – PEC RMPS130006@pec.istruzione.it
 Codice Fiscale 83002690580 - Codice Meccanografico RMPS130006 - Ambito Territoriale 11

Agli studenti delle classi Quarte e loro Famiglie
 Sede centrale
 Sito Web

CIRCOLARE N° 210

OGGETTO: Progetto - L'attività in acqua, un bene comune

Si comunica che nell'ambito del Progetto "L'attività in acqua, un bene comune" proposto dall'Associazione Il Ponte" in collaborazione con l'A.S. DIL. COSERNUOTO , la nostra scuola è stata invitata a partecipare, con le classi quarte della Sede centrale, alle attività proposte nel Progetto.

Con questo progetto si intende promuovere una pratica sportiva che avvicini i giovani ad una riflessione sulle risorse di questo territorio, ovvero il mare, creando un percorso sia pratico che formativo.

Il Progetto prevede una attività natatoria teorica e pratica che sarà svolta durante l'orario extra scolastico; nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 16:00 alle ore 17.30 (n. 2 turni), dal 4 maggio al 6 giugno con il seguente orario:

| | 1° turno | 2° turno |
|----------------|----------------------|----------------------|
| Martedì | 16.00 – 16.45 | 16.45 – 17.30 |
| Giovedì | 16.00 – 16.45 | 16.45 – 17.30 |

Il martedì sarà dedicato alla normale scuola di nuoto, il giovedì sarà dedicato all'educazione e sensibilizzazione rivolta alla prevenzione e alla sicurezza sulle spiagge, al rispetto ambientale del territorio con particolare riferimento al litorale marino.

Alla base del lavoro si propone anche un addestramento a rianimare una persona in arresto circolatorio, preparando l'allievo a reagire correttamente in caso di incidente acquatico e non.

Le attività si svolgeranno presso la Piscina Comunale di S. Liborio (ex Sport Garden) in vasca (25x12) con profondità da 1,40 m a 2 mt con temperature 28/29 C°. Le lezioni di nuoto verranno effettuate da istruttori qualificati dalla Federazione Italiana Nuoto e seguiti da un coordinatore di vasca.

Gli studenti che parteciperanno alle attività del Progetto dovranno munirsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura (cuffia, occhialini) per la piscina e sarà a loro carico la tessera per le docce e per l'asciugacapelli (costo 10 € per 20 crediti)

Gli studenti rappresentanti delle classi quarte, provvederanno a raccogliere le adesioni delle rispettive classi e a farle pervenire entro venerdì 21 aprile in Vicepresidenza, che dividerà gli studenti nei due turni.

Civitavecchia 19 aprile 2023

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Loredana SAETTA

*firma autografa sostituita a mezzo stampa
 ai sensi dell'art.3, comma 2 del d.lgs. 39/1993*